

**Championnat de conférence  
Cross-country collégial**

**Invitation Vert & Or  
Cross-country universitaire**

**Document d'information 2023**

**ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR :**

Cégep de Sherbrooke



Collège Champlain-Lennoxville



Université de Sherbrooke



**Université de Sherbrooke  
Centre sportif  
Samedi, 14 octobre 2023**

## Renseignements généraux

### **Responsables de la compétition secteur collégial**

#### **Anne-Judith Ménard-Boutin**

Responsable des sports  
Cégep de Sherbrooke  
Tél. : 819-564-6350, poste 5234  
Cell. : 819-679-6219  
[anne-judith.menard-boutin@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:anne-judith.menard-boutin@cegepsherbrooke.qc.ca)

#### **Sylvain Laflamme**

Directeur des sports  
Collège Champlain-Lennoxville  
Tél. 819-564-3666, poste 2114  
Cell : 819-432-1619  
[slaflamme@crmail.net](mailto:slaflamme@crmail.net)

#### **Responsable Universitaire**

Karine Côté  
Tél. 514-252-3300  
[kcote@rseq.ca](mailto:kcote@rseq.ca)

### **Directeur de la rencontre et responsable de la compétition secteur universitaire**

#### **Luc Lafrance**

Université de Sherbrooke  
Cell. : 819-349-7521  
[luc.lafrance2@usherbrooke.ca](mailto:luc.lafrance2@usherbrooke.ca)

#### **Lieu de la compétition**

Centre sportif - Université de Sherbrooke  
2500, boul. de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1

## Distances et parcours

<b>Catégories</b>	<b>Boucles</b>
Collégiale féminin	6 km (3 boucles/2km)
Collégiale masculin	8 km (4 boucles/2km)
Universitaire féminin	8 km (4 boucles/2km)
Universitaire masculin	8 km (4 boucles/2km)

## Horaire de la journée

Catégories	Départ
Marche du parcours	10h00
Rencontre des entraîneurs	10h30
Collégiale féminin	11h00
Collégiale masculin	12h00
Universitaire féminin	13h00
Universitaire masculin	14h00

## Boucle de 2 km

### Description du parcours

- Boucle de 2 km directement sur le terrain de l'Université de Sherbrooke. Le départ et l'arrivée se feront sur le terrain annexe. La surface est principalement faite de gazon. L'arrivée se fera à proximité du centre sportif. Les souliers à crampons sont recommandés.
- Zone de départ de 30 m de largeur et en ligne droite sur 100 m avant un premier virage léger.
- Sentier bien balisé sans intersection.
- Parcours à 85 % gazonné et avec un bon dénivelé. Utilisation de gazon synthétique dans certains passages.
- Lien pour la vidéo du parcours : <https://www.youtube.com/watch?v=fMC-QClrmig>

## Inscriptions

Pour le secteur collégial, les inscriptions se font directement par **S1**.

Les inscriptions du secteur universitaire se font sur **Trackie**.

Voici le lien : <https://www.trackie.com/fr/evenement/invitation-vert-et-or-de-cross-country-2023/1000690/>

Les institutions seront facturées par le RSEQ.

**Date limite : Mardi 11 octobre 2023 à 12h00**

## **Services techniques**

### **Accueil des équipes et remise de documents**

L'accueil des équipes et la remise des documents se feront dans le stade extérieur de l'université de Sherbrooke. Des espaces assignés pour chacune des équipes seront disponibles. Vous pourrez y installer vos tentes.

### **Stationnement**

Le stationnement est payant en tout temps sur le campus. Trois stationnements sont à votre disposition.

### **Physiothérapie & santé**

Il y aura un service de premiers soins sur place avec glace.

### **Vestiaires**

Des vestiaires avec douches seront disponibles dans le centre sportif. Des toilettes seront également disponibles dans le stade extérieur.

### **Dossards**

Chaque responsable de délégation doit se présenter à l'accueil afin de récupérer les dossards de son ou de ses équipes.

Chaque coureur doit récupérer son dossard auprès de son responsable de délégation.

Le coureur doit épingler son dossard sur la poitrine et le conserver à la vue des juges à l'arrivée.

## **Activités protocolaires**

### **Secteur Collégial**

Présentation des trois premières positions féminines et masculines.

Présentation du classement par équipe féminin et masculin.

### **Secteur Universitaire**

Présentation des trois premières positions féminines et masculines.

Présentation du classement par équipe féminin et masculin.

L'ensemble des présentations se feront dans le stade extérieur.





