

Compétition #2

Cross-country collégiale

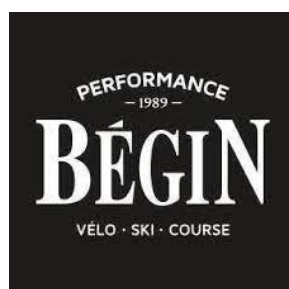
Document d'information 2023

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR :

Campus Notre-Dame-de-Foy



NOTRE-DAME
CNDP



Campus Notre-Dame-de-Foy
Dimanche le 01 octobre 2023

Renseignements généraux

Responsable de la compétition

Victor Tremblay

Conseiller au développement et aux activités sportives

Tél. 418 872-8242 #2079

Cell ; 418 930-8016

Sans frais 1 800 463-8041

www.cndf.qc.ca | tremblayv01@cndf.qc.ca

Lieu de la compétition

Campus Notre-Dame-de-Foy (CNDF)

5000 Rue Clément Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 1B3

Distances et parcours

Catégories	Boucles
Collégiale féminin	6 km (3 boucles de 2 km)
Collégiale masculin	8 km (4 boucles de 2 km)

Boucle de 2 km

https://youtu.be/vVTeYQ_UXlc

Description du parcours

- Boucle de 2 km directement sur le terrain du CNDF. Le départ se fera sur le terrain synthétique du CNDF. La surface est principalement faite de gazon. L'arrivée se fera à proximité du terrain synthétique. Les souliers à crampons sont recommandés.
- Zone de départ de 25 m de largeur et en ligne droite sur 140 m avant le premier virage.
- Parcours gazonné et plat ponctué de relances et de cassures de rythme.

Horaire

11h30 Réunion des entraîneurs terrain synthétique
12h00 1er départ femme
13h00 2e départ homme
14h00 Fin de la course

Services techniques

Alimentation

Un service de cantine sera disponible sur place.

Physiothérapie & santé

Il y aura un service de premiers soins sur place (Physio Interactive).

Notez qu'aucun service de «pré-tapping» ne sera offert.

Vestiaires

Des vestiaires avec douches seront disponibles au pavillon central. Des toilettes seront également disponibles dans l'établissement et sur le site de compétition.

Site web et résultats

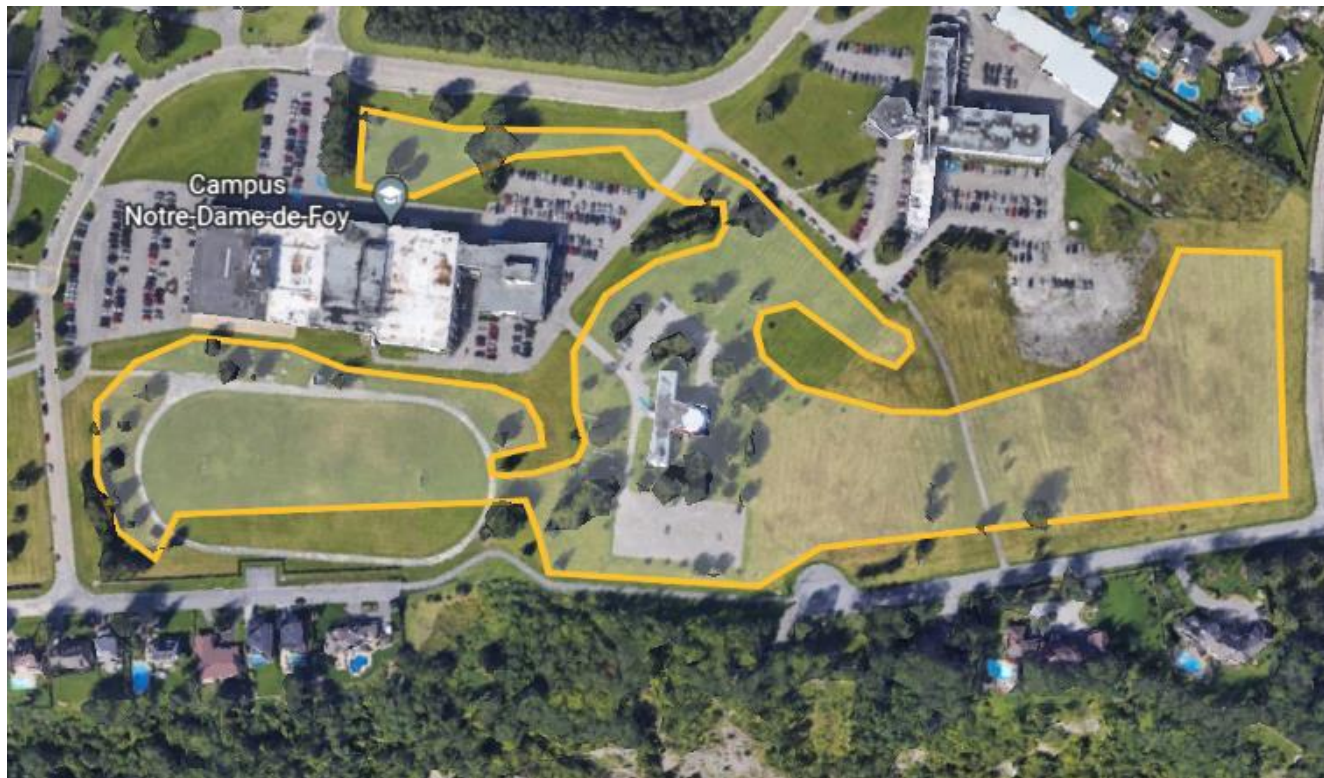
<http://www.chrono900.ca/>

Dossards

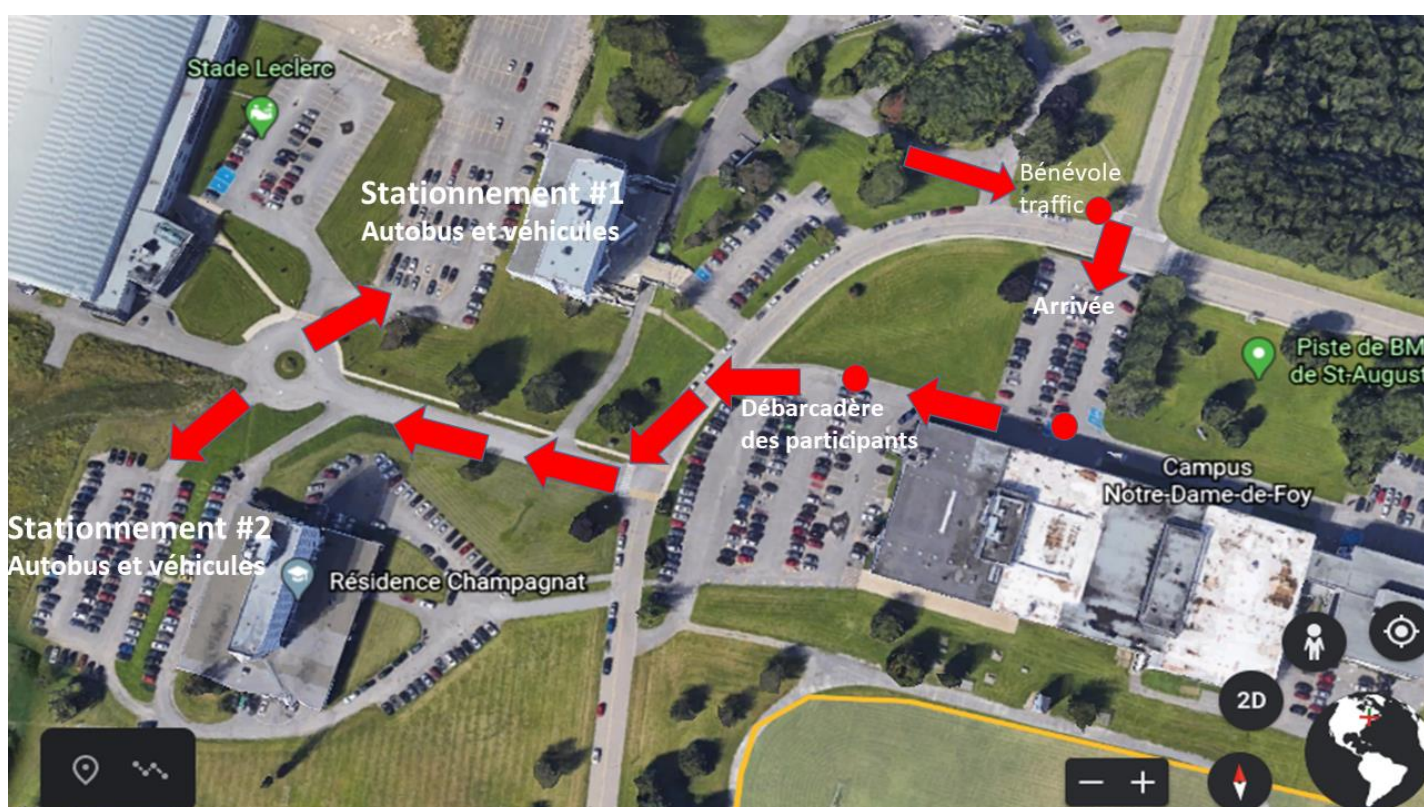
Chaque responsable de délégation doit se présenter à l'accueil afin de récupérer les dossards de son regroupement. Chaque coureur doit récupérer son dossard auprès de son responsable de délégation.

Le coureur doit épingler son dossard sur la poitrine et le conserver à la vue des juges à l'arrivée.

Le parcours boucle 2 KM



Accueil et débarcadère



Plan du site

